

Msgr Anthony Figueiredo
and Fr. Rich Conlin

**3 ngày để bùng cháy
lửa THÁNH THỂ
với Carlo Acutis**

*Nguyên tác:
3 Days to Burn the Eucharistic Fire
with Carlo Acutis*

DUY NHẬT chuyên ngữ

Vatican, 18/11/2024

Anh thân mến,

Tôi cảm ơn anh vì món quà mà anh đã gửi cho tôi, đó là bức thư trang trọng và bản phác thảo các cuốn sách. Tôi thật lòng đánh giá cao những hiểu biết sâu sắc của anh.

Bức thư và bản phác thảo sẽ vô cùng hữu ích trong việc thăng tiến tinh thần Thánh Thể và giúp hiểu biết sâu sắc hơn về Chân phước Carlo Acutis.

Từ đáy lòng, tôi xin anh hãy cầu nguyện cho tôi. Tôi chúc phúc cho anh và những người yêu mến anh.

Nguyện xin Thánh Nữ Đồng Trinh và Chân phước Carlo Acutis gìn giữ anh.

Người anh em thân thiết,

Francisco

Đôi nét tiểu sử của các tác giả

Cha Monsignor Anthony Figueiredo đang hoàn thành ước mơ cả đời là suy niệm về hạnh các thánh ở Giáo phận Assisi (Italy), nơi ngài đang phục vụ tại thánh địa Renunciation với vai trò chịu trách nhiệm về các vấn đề quốc tế và làm cha phó giáo xứ San Rufino. Cha đã thực hiện những khảo cứu sâu sắc về cuộc đời và động lực của thánh Carlo Acutis mà đam mê về Bí tích Thánh Thể của ngài tiếp tục truyền cảm hứng cho rất nhiều người ở mọi góc khuất trên thế giới. Cha là tác giả cuốn sách bán chạy nhất của Hội Chân lý Công Giáo, *“Chân phước Carlo Acutis: 5 bước để trở thành một vị thánh”*.

Cha Rich Colin là một linh mục thuộc Tổng Giáo phận Vancouver, BC, Canada. Sau khi tham gia giải vô địch golf nam NCAA Division I ở Mỹ (2006-2011), Chúa Giêsu đã gọi Cha trở thành Linh mục Công Giáo. Cha Rich là tác giả của hai cuốn sách về Bí tích Thánh Thể: *9 ngày với Mình Máu Thánh Chúa Kitô* và *9 ngày để Rửa Lễ Lần Đầu*.

Các lời đánh giá

“Cuốn sách này thật giản dị mà sâu sắc. Với tâm lòng thành, tôi cầu chúc cho cuốn sách này và ước nguyện rằng cuốn sách sẽ làm bùng cháy ngọn lửa Thánh Thể trong tâm hồn của những người đọc.” – Tổng Giám mục Domenico Sorrentino, Giáo phận Assisi-Nocera Umbra-Gualdo Tadino và Giáo phận Foligno.

“Ước mong cuốn sách này đồng hành với bạn trên hành trình đến với Chúa Giêsu và quê trời, giúp bạn trở nên chứng nhân của ngọn lửa Thánh Thể, ngọn lửa có sức soi sáng và sưởi ấm thế giới này!” — Đức Giám mục Andrew Cozzens, Chủ tịch Đại hội Thánh Thể Toàn quốc Hoa Kỳ

“Trong thế giới đã đánh mất ý nghĩa về sự hiện hữu, người con của chúng tôi, Carlo, đã đưa ra giải pháp: ‘Hãy tìm kiếm Chúa và bạn sẽ khám phá ra ý nghĩa của cuộc đời.’ Cuốn sách thật ý nghĩa này sẽ giúp tăng thêm hiểu biết về cuộc đời và suy tư của Carlo. Cuốn sách cũng sẽ giúp bạn khám phá và sống theo bí quyết của ngài,

đó là một con tim căng tràn lửa Thánh Thể.” – Andrea Acutis và Antonia Salzano, bố và mẹ của Carlo.

“‘3 ngày để bùng cháy lửa Thánh Thể với Carlo Acutis’ là một hướng dẫn sâu sắc đã làm tôi tăng thêm lòng tôn thờ Thánh Thể. Cuốn sách này mời gọi mọi người đốt lên ngọn lửa yêu mến dành cho Chúa Giêsu trong Thánh Thể và sống một đời thánh thiện tỏa sáng. Hãy để cuốn sách này là con đường giúp bạn trở thành ngọn lửa hiệu và trở thành vị thánh hiện đại trong thế giới chúng ta.” – Isabelle, 20 tuổi.

“Tôi đã không thể không mỉm cười vui sướng về ngọn lửa Thánh Thể đơn sơ nhưng đầy cảm hứng mà Carlo Acutis dành cho Chúa chúng ta. Nguyên xin Chúa Thánh Thần dùng cuốn sách này để thắp lên trong lòng mỗi người chúng ta ngọn lửa Thánh Thể, để chúng ta trở thành chứng nhân cho những người chúng ta gặp gỡ. Hãy vươn tới sự thánh thiện, không gì quan trọng hơn nữa!” – Miguel, 21 tuổi.

Trừ những trích dẫn khác, các trích dẫn Thánh Kinh trong cuốn sách này được trích từ ấn bản: *“New Revised Standard Version Bible: Catholic Edition, copyright 1989, 1993, National Council of the Churches of Christ in the United States of America.”* Việc sử dụng trích dẫn đã được cấp phép.

Lời nói đầu

Kính chào những người bạn thân ái trong Chúa Kitô,

Chúng ta đang sống trong thời đại mà thế giới đang khát mong Thiên Chúa, mặc dầu thế giới vẫn thường tìm kiếm sự thỏa mãn con khát đó ở những nơi xa cách Ngài. Sự khát mong thiêng liêng này đang gia tăng ngày càng rõ rệt hơn qua sự nổi lên mạnh mẽ lòng sùng kính Thánh Thể, như đã được thể hiện nơi phong trào “National Eucharistic Revival – Phục Hưng Thánh Thể Quốc Gia” ở Mỹ gần đây. Cảnh tượng hàng trăm ngàn người, già cũng như trẻ, tập trung lại với niềm hăng say để tôn thờ Chúa chúng ta trong Mình Thánh thật chẳng khác gì một phép màu. Sự hăng say ấy nhắc nhở chúng ta rằng ngọn lửa của lòng tôn kính này phải được tiếp tục thắp lên và giữ cho cháy sáng trong con tim của mỗi người chúng ta.

Xuyên suốt dòng lịch sử, Chúa đã cho xuất hiện các vị thánh cho mỗi thế hệ khác nhau, những vị thánh này đã thắp lên ngọn lửa thiêng

liêng, dẫn đưa người khác đến với Chúa. Thánh Carlo Acutis, một con người trẻ trung trong thời đại chúng ta, là một vị thánh như thế. Ngọn lửa nhiệt thành dành cho Bí tích Thánh Thể và tình yêu sâu đậm dành cho Chúa Giêsu trong Mình Thánh Chúa của thánh nhân đã trở nên như một ngọn đèn soi sáng cho chúng ta. Cuộc đời của thánh Carlo là chứng tá cho sức mạnh của Thánh Thể, một sức mạnh có thể biến đổi đời sống và làm cho những con tim bùng cháy ngọn lửa yêu mến Chúa Kitô.

Tôi xin giới thiệu với bạn, gia đình, những người bạn và cả cộng đoàn của bạn cuốn sách này: *“3 Ngày Để Cháy Lên Lửa Thánh Thể Với Carlo Acutis”*. Tôi mời gọi bạn hãy mở rộng con tim cho hành trình tâm linh sâu thẳm mà cuốn sách mang đến. Mẫu gương của thánh Carlo thách thức chúng ta sống với cùng sự say mê và dâng hiến cho Thánh Thể như ngài, để Thánh Thể trở thành nguồn sống và chớp đỉnh của đời sống chúng ta. Như lời chính thánh Carlo đã nói: *“Thánh Thể là cao tốc dẫn tới Thiên Đàng”*.

Hãy để cuốn sách này hướng dẫn bạn trên con đường đến với Chúa Giêsu và về Thiên Đàng.

Hãy trở nên chứng nhân cho ngọn lửa Thánh Thể,
ngọn lửa có thể thắp sáng và sưởi ấm thế giới này!

Với tất cả phúc lành,

Giám mục Andrew Cozzens

Giám mục Giáo phận Crookston và Chủ tịch Đại
Hội Thánh Thể Quốc Tế, U.S.A

GIỚI THIỆU

Carlo Acutis là ai?

Carlo Acutis là “God’s Influencer”¹ (Người ảnh hưởng của Chúa). Ngài sinh ngày 3 tháng 5 năm 1991 tại London, Anh. Cha mẹ của ngài là ông Andrea Acutis và bà Antonia Salzano. Thánh Carlo lớn lên như một người trẻ thế hệ Gen Y điển hình ở Milan – Ý. Ở trường học, Thánh Carlo được biết đến như là cậu học sinh có duyên và được yêu mến. Thánh nhân sở hữu món quà thiên phú là chọc cười mọi người, mặc dù đôi lúc sự hài hước của ngài cũng khiến lớp học bị gián đoạn!

¹ Trong thế giới online hiện đại của chúng ta, có rất nhiều người gây ảnh hưởng trên mạng xã hội media, và nhiều người trong số họ thường tạo ra những sự ảnh hưởng trái ngược với Tin Mừng. Trong sự không ngoan thần linh của Ngài, Chúa Giêsu đã xúc dầu tấn phong thánh Carlo làm người ảnh hưởng của Ngài, một cậu trai trẻ lợi đã tận dụng lợi thế công nghệ của thời đại cậu – và cũng là người giao tiếp với những chân lý vô biên trong Tin Mừng của Chúa Giêsu. Như G. K. Chesterton viết: “Điều nghịch lý của lịch sử là mỗi thế hệ được biến đổi bởi vị thánh đối nghịch với nó hơn hết.”

Thánh Carlo có một tình yêu sâu đậm dành cho động vật. Ngài chăm sóc bốn con chó, hai con mèo và nhiều con cá cảnh. Ngài cũng đã tỏ ra là có khả năng đáng kinh ngạc về máy tính và internet lúc còn trẻ, cùng với những sở thích như chơi bóng đá với bạn bè và chơi *saxophone*.

Tuy nhiên, điều thực sự làm cho thánh Carlo trở nên đặc biệt không chỉ là sự tỏa sáng hay tính thông minh, dễ gần của ngài, mà là sự khát mong thánh thiện cách sâu đậm và tình yêu dành cho Thánh Thể. Ngay từ nhỏ, Carlo đã thể hiện sự nhiệt thành mãnh liệt dành cho Thánh Thể, bất chấp sự thờ ơ tôn giáo của cha mẹ. Vào ngày 16 tháng 6 năm 1998, khoảng bảy tuổi, thánh Carlo rước lễ lần đầu. Từ khoảnh khắc đó, thánh Carlo đã dâng hiến đời mình để nuôi dưỡng ngọn lửa Thánh Thể trong lòng và lan tỏa sự ấm áp, ánh sáng của Chúa Giêsu cho những người khác.

Từ lúc bảy tuổi, thánh nhân đã cố gắng tham dự Thánh lễ mỗi ngày và bắt đầu dự án cung cấp tài liệu về các phép lạ Thánh Thể trên thế giới. Đến năm 14 tuổi, thánh Carlo đã tạo nên một cuộc trưng bày về các phép lạ Thánh Thể và cho đến nay, cuộc trưng bày ấy vẫn tiếp tục được đưa đi

khắp thế giới, cùng với một trang web được lập nên để thực hiện mục đích đó. Sứ mạng của ngài rất đơn giản nhưng hết sức sâu sắc: trở nên “người ảnh hưởng của Chúa”, dẫn dắt nhiều người nhất có thể đến với “cao tốc về Thiên Đàng” mà ngài tin đó chính là Thánh Thể.

Tháng 10 năm 2006, thánh Carlo đổ bệnh với suy đoán ban đầu chỉ là cảm cúm, nhưng ngay sau đó ngài được chẩn đoán mắc bệnh ung thư máu. Mặc dù nhận được tin khủng khiếp ấy, thánh nhân vẫn bình tĩnh và dâng hiến những đau khổ của mình cho Đức Giáo Hoàng, Giáo Hội và tất cả những người đang cần đến. Ngài nói rằng: *“Con hạnh phúc để chết đi, bởi vì con đã sống một cuộc đời mà không lãng phí phút giây nào cho những điều không làm hài lòng Chúa”*.

Vào ngày 12 tháng 10 năm 2006, thánh Carlo qua đời khi mới 15 tuổi. Tuy nhiên, di sản của ngài tiếp tục lớn mạnh. Vào năm 2018, ngài được tuyên phong Đáng đáng kính bởi Đức Giáo Hoàng Phanxicô. Với những phép lạ được Giáo Hội chứng thực, ngài được phong Chân phước vào năm 2020, và được phong Thánh vào năm 2024, chính thức tuyên Thánh ngày 27 tháng 4

năm 2025. Ảnh hưởng của thánh Carlo tiếp tục tỏa sáng². Cuộc đời cắm rễ sâu vào Thánh Thể của thánh nhân trở thành ngọn đèn soi sáng cho người trẻ, thôi thúc họ bước theo mẫu gương của ngài và nắm chặt lấy những tiếng gọi độc nhất mà Thiên Chúa dành riêng cho mỗi người.

² Hai phép lạ đã được chính thức công nhận được mô tả trong phần phụ lục

Tại sao chúng tôi viết cuốn sách này

Đây là câu chuyện về cách mà thánh Carlo Acutis đã đưa hai linh mục từ hai vùng khác nhau trên thế giới lại với nhau và liên kết các ngài vào sứ vụ của thánh nhân để mở rộng lòng sùng kính Thánh Thể.

Sau những sứ vụ được giao ở Giáo triều Vatican như: linh hướng cho các chủng viện, người thuyết minh cho các kênh truyền thông, Thiên Chúa quan phòng đã đưa Đức ông Monsignor Anthony Figueiredo tới Assisi, thành phố của những vị thánh vĩ đại như Phanxicô và Clara. Đức ông nhận thấy mình bị cuốn hút bởi động lực thánh thiện của thánh Carlo Acutis, vị thánh mà Cha không biết đến trước khi tới Assisi vào tháng 1 năm 2020, và là vị thánh Gen Y đầu tiên được phong chân phước vào tháng 10 cùng năm đó. Vào đêm Carlo được phong Chân phước, Đức ông Anthony cảm thấy được thúc đẩy bởi việc khám phá điều làm cho Carlo trở thành một vị thánh. Hoa trái của điều này là cuốn sách của ngài với tựa đề: *“Chân phước Carlo Acutis: 5 bước để trở thành một vị thánh.”* Khi viết cuốn sách đó, chỉ 18 năm sau khi Carlo qua đời, động

lực của ngài đã làm cho ngài trở nên một vị thánh. Ngày nay, tại Sanctuary of Renunciation (*Thánh địa Từ Bỏ*) ở Assisi, nơi xác thánh Carlo đang an nghỉ, người ta đang chứng kiến sự bùng nổ các ân sủng và những người hoán cải. Đây cũng là *Thánh địa Từ Bỏ*, nơi mà người đàn ông được biết đến như là “vị vua của những bữa tiệc” và bây giờ đang được tôn kính như một vị thánh lớn, thánh Phanxicô Assisi đã tạo nên hành động mang tính tiên tri bởi việc cởi bỏ áo quần của ngài trước mặt Giám mục Guido.

Sau năm năm đầy xáo động bởi việc lạm dụng rượu và chất kích thích khi chơi ở giải vô địch golf nam NCAA Division I ở Mỹ, Cha Rich Conlin trở về nhà ở Vancouver, BC, Canada, tương tự như người con hoang đàng trong cơn tuyệt vọng cần đến một khởi đầu mới. Nhờ ân sủng của Chúa, Bà Monica, mẹ của ngài, nài xin ngài trở về: *“Con ơi, năm nay, mẹ không mong muốn con tặng mẹ điều gì nhân ngày sinh nhật của mẹ. Mẹ chỉ mong muốn con làm một điều thôi. Hãy đi xưng tội.”* Trong lần xưng tội đó, Cha Rich đã gặp gỡ Chúa Giêsu cách thân mật mà tình yêu thương xót của Ngài đã làm mới lại cuộc đời Cha. Ngay sau đó, cha đã có một kinh nghiệm khác về

sự hoán cải đời sống: nhận lãnh Chúa Giêsu khi Rước Lễ. Mặc dù Cha đã lãnh nhận Thánh Thể hằng trăm lần, nhưng lần này thì khác, như thể Chúa Giêsu đã nhóm lên ngọn lửa Thánh Thể trong tâm hồn Cha.

Trong những tuần Cha quay trở lại với Giáo Hội, Cha đã đọc một bài báo điện tử về Carlo Acutis, người đã tạo ra một trang web sưu tầm hơn 160 phép lạ Thánh Thể và cũng là người đang trên đà trở thành vị thánh Gen Y đầu tiên được phong thánh trong thế hệ của ngài. Được truyền cảm hứng bởi thánh Carlo, Cha Rich bắt đầu tạo trang web Công Giáo cho chính mình với tiêu đề và địa chỉ là: *"The Prodigal Catholic"*, www.prodigalcatholic.com.

Đến ngày 17 tháng 4 năm 2024, trong năm thứ 3 dưới vai trò linh mục Công Giáo, Cha Rich và hai người bạn thân đã tham gia cuộc hành hương tới Loreto, Ý. Sau nhiều nỗ lực bất thành để cử hành thánh lễ riêng ở Thánh Gia Nazareth tại vương cung thánh đường Mẹ Maria ở Loreto, ngài quyết định dâng lễ chung lúc 10 giờ sáng. Do ý Chúa quan phòng, cha đã cử hành thánh lễ với Đức Tổng Giám mục Domenico Sorrentino

và các linh mục thuộc Giáo phận Assisi – Nocera Umbra – Gualdo Tadino và Giáo phận Foligno. Trước lúc cử hành thánh lễ, cha Rich cảm thấy được thúc đẩy bởi việc nói cho Đức Tổng Giám mục Domenico về tình bạn của ngài với Chân phước Carlo Acutis. Đức Tổng Giám mục rất vui mừng và nhanh chóng giới thiệu Cha Rich với Đức ông Monsignor Anthony. Sau khi thảo luận về Chân phước Carlo và hứa trao đổi những cuốn sách mà mỗi người viết về ngài, thì có một điều càng trở nên rõ ràng hơn rằng Chúa muốn hai người bạn linh mục của thánh Carlo cùng cộng tác trong một cuốn sách để làm thăng tiến hơn nữa đời sống Thánh Thể của ngài. Cuốn sách mà bạn sẽ đọc “*3 ngày để cháy lên lửa Thánh Thể với Carlo Acutis*” là hoa quả của sự gặp gỡ quan phòng này.

Mục đích của cuốn sách

“3 ngày để cháy lên lửa Thánh Thể với thánh Carlo Acutis” không chỉ đơn giản là một cuốn tiểu sử khác hoặc sự suy niệm về đời sống thiêng liêng của thánh Carlo. Trong khi bạn vẫn có thể học hỏi về thánh Carlo, cuốn sách này tìm kiếm một số điều quan trọng hơn nữa, những điều mà thế giới chúng ta đang cần đến hơn hết. Trong thông điệp *Dilexit Nos* (10/2024), Giáo hoàng Phanxicô cảnh báo về một xã hội đang trở nên “vô tâm”³, bị định hình bởi chủ nghĩa cá nhân, chủ nghĩa tiêu thụ, và chủ nghĩa thể tục, loại bỏ sự tìm kiếm mối tương quan chân thành, mục đích, và ý nghĩa. Vì vậy, điều chúng ta cần không chỉ là thông tin về thánh Carlo mà là cả những điều có thể biến đổi nền văn hóa của chúng ta.

Có lần, G. K. Chesterton đã ghi nhận rằng: “Điều nghịch lý của lịch sử là mỗi thế hệ được hoán cải bởi vị thánh đối nghịch với nó hơn hết”⁴. Trong kỷ nguyên của chúng ta, kỷ nguyên được

³ Giáo Hoàng Phanxicô, *Dilexit nos*, số 17.

⁴ G. K. Chesterton, *Những tác phẩm sưu tầm: cuốn 2: thánh Phanxicô, Người đàn ông bất diệt*, St. Thomas Aquinas, trang 424.

ghi dấu bởi sự che mờ Thiên Chúa và ngày càng gia tăng sự lãnh đạm với Bí tích Thánh Thể, thánh Carlo Acutis là một vị thánh đối nghịch với kỷ nguyên này! Ngài thực sự là “người ảnh hưởng của Chúa” cho thế hệ hiện đại này. Thánh nhân đã sống dựa vào Thánh Thể như là “nguồn cội và chóp đỉnh”⁵ của đời mình, điều hoàn toàn trái ngược với những giá trị hời hợt của thời đại chúng ta. Kết quả là, Thánh Thể đã trở thành một “ngọn lửa mãnh liệt”⁶ trong tâm hồn ngài và tiếp tục lan rộng như một chất đốt khắp thế giới.

Cuốn sách này mời gọi bạn bước vào hành trình ba ngày, được truyền cảm hứng bởi lòng sùng kính Thánh Thể của thánh Carlo, với mục đích thắp lên cùng ngọn lửa thánh thiêng ấy trong tâm hồn bạn. Đức Giáo Hoàng Phanxicô nhắc nhở chúng ta rằng khi con tim của chúng ta được nối kết với Thánh Tâm Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể, chúng sẽ trở nên “có khả năng tạo nên kỳ tích cho xã hội này”⁷, lan tỏa ngọn lửa của tình

⁵ Vaticanô II, Lumen Gentium, số 11.

⁶ Dilexit nos, số 26, trích dẫn thánh Bonaventura

⁷ Dilexit nos, số 28.

yêu Chúa, sự bình an, sự hiệp nhất cho một thế giới đang bị chia rẽ và cần kịp được chữa lành.

Trong những trang sách này, bạn được mời gọi không chỉ học biết về lòng sùng kính của thánh Carlo mà còn nắm lấy một con đường sống, con đường thách thức các quy chuẩn của nền văn hóa thế tục. Ngày nay, tác động của thánh Carlo tỏ cho chúng ta thấy năng lực của một đời sống được biến đổi bởi tình yêu của Chúa. Hãy cùng với thánh Carlo trở thành một trong “những người ảnh hưởng của Chúa” để cho sự âm áp và ánh sáng của tình yêu thần linh chiếu dọi trên chúng ta, để chạm đến những người khác với ngọn lửa mà không một nền văn hóa nào có thể dập tắt.

Cách sử dụng cuốn sách này

Chúng tôi thiết kế cuốn sách này theo chương trình linh hoạt gồm ba ngày, mà bạn có thể sử dụng vào bất cứ thời gian nào trong năm. Cuốn sách phù hợp với cả cá nhân lẫn nhóm tĩnh tâm, và ba ngày cũng có thể được kết hợp lại thành một. Cuốn sách mang đến những nội dung quý giá không chỉ cho người trẻ chuẩn bị cho việc Rước Lễ Lần Đầu, mà còn cho việc lãnh nhận Bí tích Thêm Sức, cũng như cho những ai muốn tăng trưởng mối tương quan với Chúa Giêsu để trở nên chứng tá cho thế giới. Giáo lý viên cũng sẽ tìm thấy trong cuốn sách này một công cụ hữu ích và sự hướng dẫn hiệu quả. Thêm vào đó, sách cũng có phiên bản dành cho các em nhỏ, mang tên “*3 ngày để bừng cháy lửa Thánh Thể với thánh Carlo Acutis cho các bạn nhỏ*”.

Chủ đề của chương trình này dựa trên hai phần chính yếu của trình thuật nổi tiếng “*Con đường Emmau*” trong Tin Mừng theo thánh Luca (Lc 24, 13-35):

Ngày thứ nhất: Tập trung vào việc làm thế nào để tiến hành một cuộc trò chuyện và gặp gỡ Chúa Giêsu để làm bùng cháy trong tâm hồn chúng ta ngọn lửa Thánh Thể (Lc 24, 13-32).

Ngày thứ hai: Đi sâu hơn vào cách nào để chúng ta có thể lan tỏa ánh sáng và sự ấm áp của ngọn lửa Thánh Thể trong tâm hồn chúng ta cho người khác (Lc 24, 33-35).

Ngày thứ ba: Đi đến cực điểm với lời cầu xin lửa Thánh Thể, cùng với sự hướng dẫn việc duy trì ngọn lửa ấy trong đời sống chúng ta (Lc 24, 36-52).

Phần phụ lục bao gồm những lời cầu nguyện và những trích dẫn truyền cảm hứng từ Thánh Lễ, việc thờ phượng Thánh Thể và câu chuyện về hai phép lạ đã được chính thức công nhận để phong thánh cho thánh Carlo.

Lời cuối cùng

Để kết luận phần giới thiệu này, chúng tôi mời gọi bạn chờ đợi Chúa Giêsu thực hiện những điều kỳ diệu trong cuộc đời bạn qua cuốn sách đơn sơ này. Đức tin của Giáo Hội Công Giáo chúng ta chỉ yên nghỉ trong sự Phục Sinh, một sự thật kỳ diệu cho thấy Chúa có thể thực hiện những biến đổi sâu sắc trong chỉ ba ngày ngắn ngủi!

Cuộc gặp gỡ nổi tiếng trên đường Emmau, diễn ra vào ngày Phục Sinh, minh họa cách Chúa Giêsu muốn mỗi người trải nghiệm những kết quả của sự thay đổi đời sống của mình. Nếu bạn đã sẵn sàng dâng thân vào cuộc phiêu lưu này để Chúa Giêsu thắp lên ngọn lửa Thánh Thể trong lòng bạn và trở thành một vị thánh đi ngược lại với văn hóa thế tục như thánh Carlo Acutis hãy cầu nguyện cùng chúng tôi bằng lời nguyện này:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã từng nói: “*Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy rất mong lửa ấy bùng lên!*” (Lc 12, 49). Nhờ lời chuyển cầu của thánh Carlo Acutis và các vị thánh mà ngài đã noi gương, đặc biệt là thánh Phanxicô và thánh Clara, xin Chúa thắp lên trong trái tim con ngọn lửa tình yêu Thánh Thể của Ngài. Amen.

Ngày thứ nhất: Bắt lấy lửa Thánh Thể

Tại sao bạn đi lễ?

Nếu một người xa lạ hỏi bạn điều này, bạn sẽ trả lời như thế nào? Bạn sẽ nói đến bổn phận của một người Công Giáo? Hay bạn sẽ nói về tầm quan trọng của cộng đoàn giáo xứ? Hay bạn sẽ nói về tình yêu của bạn dành cho Chúa hoặc một điều gì khác?

Hôm nay, nếu thánh Carlo Acutis được hỏi cùng một câu hỏi như vậy, chắc chắn ngài sẽ trả lời chỉ với một từ: “Thiên Đàng”. Thánh Carlo đi tham dự Thánh lễ như thể ngài đang đi tới Thiên Đàng. Chúng ta hãy suy nghĩ lại hai câu nói nổi tiếng của ngài: *“Thánh Thể là cao tốc dẫn tới Thiên Đàng”* và *“Bạn sẽ thẳng tiến tới Thiên Đàng nếu bạn tham dự Thánh Lễ mỗi ngày!”*.

Đối với thánh Carlo, Thiên Đàng không phải là một thế giới kỳ diệu với những thiên thần bé nhỏ lơ lửng trên những đám mây, mà là một nơi chốn thực sự của cuộc trò chuyện và gặp gỡ Chúa Giêsu, Người *“đã đến ném lửa vào mặt đất, và ... ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!”* (Lc 12, 49). Lời cầu nguyện đơn sơ của thánh Carlo

sau khi ngài lãnh nhận Minh Thánh Chúa tỏ lộ cách ngài đã tin mãnh liệt vào cuộc trò chuyện và gặp gỡ Chúa Giêsu trong Thánh Lễ: *“Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài hãy ngự vào! Hãy làm thành ngôi nhà của Ngài!”* Khi suy gẫm về sự tận hiến cho Thánh Thể của con trai, mẹ của thánh Carlo, bà Antonia viết:

*“Chắc chắn việc kết hợp với Chúa Giêsu Thánh Thể là trung tâm ngày sống của Carlo ... Bắt đầu từ ngày hôm đó (ngày Rước Lễ Lần Đầu), Carlo tham dự Thánh Lễ mỗi ngày. Mối tương quan của cậu với Minh Thánh Chúa Kitô đã trở thành ‘cuộc sống’. Trong khi tham dự Thánh Lễ, Carlo trò chuyện với Chúa Giêsu, cậu nói với Ngài, lắng nghe những lời của Ngài, cậu lãnh nhận ơn linh hứng và năng lượng từ những hành động của Ngài. Tính sáng tạo và năng lượng xây dựng của cậu chảy ra từ sự tham dự Thánh Lễ mỗi ngày của cậu.”*⁸

⁸ Antonia Salzano Acutis, *Carlo – con tôi*, tr. 212.

Lời chứng của bà Antonia tô sáng lên hai điểm để suy gẫm thêm nữa. **Thứ nhất**, thánh Carlo cố gắng để có một cuộc trò chuyện với Chúa Giêsu theo cách trái tim nói với Trái Tim (heart-to-Heart)⁹ trước, trong và sau mỗi Thánh Lễ. Mẹ của ngài nhận thấy rằng: “*Trong Thánh Lễ, Carlo trò chuyện với Chúa Giêsu, cậu nói với Ngài.*” Như hai môn đệ trên đường Emmau, Chúa Giêsu muốn thánh Carlo trước hết hãy chia sẻ con tim của thánh nhân với Ngài. Điều này thường diễn ra trước lúc Thánh Lễ bắt đầu (Xc. Lc 24, 13-24). Thánh Carlo đã nói như thế này:

“Con thích nói với Chúa Giêsu về tất cả mọi điều mà con đang sống và cảm thấy. Con luôn luôn có thể giải bày về nhiều điều, con cũng có thể than phiền và chất vấn Ngài về sự im lặng của Ngài, con kể với Ngài về điều con không hiểu. Và sau đó, trong con, con đã tìm thấy lời Chúa gửi cho con: khoảnh khắc Tin Mừng đổ đầy tràn trong con đầy sự xác tín và sự chắc chắn.”

⁹ Khẩu hiệu Hồng y của thánh John Henry Newman.

Đề hình dung về cuộc trò chuyện thân mật của thánh Carlo với Chúa Giêsu, hãy tưởng tượng Carlo đến trước Thánh Lễ 10 phút, quỳ gối cầu nguyện và sau đó tạo ra điều mà chúng tôi thích gọi là “TED talk”¹⁰ của thánh nhân với Chúa Giêsu. “TED” đại diện cho “Thoughts – những suy nghĩ”; “Emotions – những cảm giác” và “Desires – những ước muốn”. Một cuộc nói chuyện theo kiểu “TED” – TED talk – đơn giản là một cách để đảm bảo rằng chúng ta chia sẻ những điều quan trọng trong cõi lòng, trong con tim của chúng ta với Chúa Giêsu.

Ví dụ, thánh Carlo chắc hẳn đã nói rằng: *“Lạy Chúa Giêsu, con đang nghĩ về ông Rajesh, người quản gia của chúng con. Con lo ngại rằng ông ấy không cảm nhận được tình yêu của Ngài. Dường như ông ấy quá quan tâm tới những sự thế gian như mua quần áo. Con ước ao rằng Chúa đỡ*

¹⁰ Chúng tôi sử dụng slogan nổi tiếng “TED talk” như là cách hữu ích để nhớ về ba tính năng của cuộc trò chuyện trái tim nói với Trái Tim với Chúa chúng ta. Nghĩa gốc của từ TED đại diện cho Techonology – công nghệ, Entertainment – giải trí và Design – thiết kế. Mọi bản quyền được bảo vệ bởi TED Conferences, LLC. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập địa chỉ www.ted.com.

tràn đầy tình yêu của Ngài xuống trên con để con có thể mang ông Rajesh tới với Chúa”. Hoặc một ví dụ khác: “Lạy Chúa Giêsu, con đang nghĩ về bài kiểm tra cuối ngày hôm nay của con. Con cảm thấy có một chút lo lắng vì con học chưa đủ. Con khát khao bình an và ơn linh hứng của Ngài trong Thánh Lễ này và trong khi con làm bài thi để con làm bài với hết sức con”. Bạn có chú ý tới những suy nghĩ, những cảm giác và những ước muốn mà thánh Carlo đã diễn tả không?

Mỗi lần thánh Carlo dâng cho Chúa Giêsu cuộc trò chuyện “TED talk” của mình, ngài chờ đợi Chúa Giêsu đáp lại cũng bằng cuộc trò chuyện “TED talk” của Chúa. Chúa sẽ tỏ ra những suy nghĩ, những cảm giác và những ước muốn của Ngài từ những lời và hành động trong Thánh Lễ.

Kết quả của những cuộc trò chuyện trái tim nói với Trái Tim (heart-to-Heart) của thánh Carlo Acutis với Chúa Giêsu (thường diễn ra nhiều lần trong suốt Thánh Lễ) là thánh Carlo cảm nghiệm được điều mà hai môn đệ trên đường Emmau nói trong suốt Thánh Lễ đầu tiên sau khi Chúa Sống Lại: “*Đọc đường, khi Người nói*

chuyện và giải thích Kinh Thánh cho chúng ta, lòng chúng ta đã chẳng bùng cháy lên sao?” (Lc 24, 32).

Điểm thứ hai về đời sống Thánh Thể của thánh Carlo là: ngài mong chờ có một cuộc gặp gỡ giữa trái tim và trái tim với Chúa Giêsu trong khi lãnh nhận Mình Thánh Chúa. Mẹ của thánh nhân nhớ lại: *“Việc kết hợp với Chúa Giêsu Thánh Thể là tâm điểm ngày sống của Carlo... Mối tương quan của thánh nhân với Mình Thánh Chúa Kitô đã trở thành ‘Đời sống’”. Thánh Carlo nói với chúng ta rằng: “Bí Tích Thánh Thể thực sự là Trái Tim Chúa Giêsu”. Như lời nài ép Chúa Giêsu của hai môn đệ trên đường Emmau: “Mời ông ở lại với chúng tôi” (Lc 24, 29), với tất cả sự tin tưởng thánh Carlo nói với Chúa Giêsu trước khi rước Mình Thánh Chúa: “Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài hãy ngự vào! Hãy làm thành ngôi nhà của Ngài!”¹¹*

¹¹ Antonia Salzano Acutis, *Carlo – con tôi*, tr. 235. Trong những lần trình bày đầy đủ, bà Antonia cũng nói về Thiên Đàng và đường Emmau: “Ngay khi Carlo lãnh nhận Mình Thánh Chúa Giêsu, cậu nói: ‘Lạy Chúa Giêsu, xin hãy ngự vào, Cậu thường lặp lại, ‘Nếu chúng ta lãnh nhận Thánh

Sự cháy lửa khát khao lãnh nhận Mình Thánh Chúa của thánh Carlo nhắc nhở chúng ta về hai vị thánh yêu thích của ngài: thánh Phanxicô Assisi, người được kể đến là người “đã cháy lên tình yêu mến dành cho Bí Tích Mình Thánh Chúa đến tận xương tủy”¹² và thánh Clara Assisi. Đối với thánh nữ, người ta có thể nói rằng: *“Với niềm vui bởi những lời cầu nguyện thánh thiện mang lại, khi thánh nhân quay trở lại với các chị em thánh nhân mang theo những lời nói cháy bỏng được lấy từ lửa ở bàn thờ Chúa. Điều này làm thấp sáng tâm hồn các chị em trong dòng ... Như vậy, trong thế giới đang biến chuyển này, thánh Clara đã được nối kết bền chặt với Đấng Tình Quân cao quý của mình và tìm thấy niềm vui bền vững trong những điều thánh thiện”*.¹³ Kết quả mà tấm gương thánh Phanxicô và thánh Clara cũng như hai môn đệ trên đường

Thẻ mỗi ngày, chúng ta sẽ thăng tiến về Thiên Đàng.’ Khi chúng ta hiệp lễ, chúng ta phải có cùng cảm nghĩ như hai người môn đệ đã có trên đường Emmau khi họ nhận ra Chúa Giêsu: trái tim đã chẳng bùng cháy lên với tình yêu (Xc. Lc 24, 13 - 35)”

¹² Tôma Celano, *Vita secunda*, ch. 152.

¹³ Tôma Celano, *Cuộc đời thánh Clara*, tr. 294.

Emmau mang lại là thánh Carlo gặp gỡ Chúa Giêsu cách cá vị “trong lúc bẻ bánh” (Lc 24, 31, 35) và tâm hồn của thánh nhân đã được thắp lên ngọn lửa Thánh Thể.

Thánh Carlo chọn sống với một đức tin mạnh mẽ rằng Chúa Giêsu thực sự đã đốt lên trong trái tim ngài ngọn lửa Thánh Thể ngay cả khi ngài không cảm thấy bất cứ điều gì về mặt thể lý hay cảm xúc khi ngài lãnh nhận Mình Thánh Chúa. Đối với thánh Carlo, ngài tin tưởng vào lời Chúa Giêsu: “*Phúc cho những ai không thấy mà tin.*” (Ga 20, 29).

Với hiểu biết về sự khát khao mãnh liệt của thánh Carlo vào cuộc trò chuyện và sự gặp gỡ thực sự với Chúa Giêsu trong Thánh Lễ, người ta dường như biết được rõ ràng lý do tại sao Carlo lại nói Bí Tích Thánh Thể như “cao tốc dẫn tới Thiên Đàng” và là cách nhanh nhất để bắt lửa Thánh Thể. Với việc ghi nhớ hai điều này trong đầu, chúng ta hãy tổng kết ngày thứ nhất của chúng ta với ba chỉ dẫn hữu ích và sau đó là lời cầu nguyện.

Ba chỉ dẫn để bắt lửa Thánh Thể

1. Phương pháp nói chuyện kiểu “TED” –

TED talk: Nếu bạn cần sự giúp đỡ để chia sẻ lòng mình với Chúa Giêsu, hãy thử phương pháp nói chuyện kiểu “TED”. Trước Thánh Lễ, hãy chia sẻ với Chúa Giêsu về những suy nghĩ, những cảm xúc, những ước muốn của bạn. Sau đây là ba ví dụ:

Ví dụ 1: **T:** Lạy Chúa Giêsu, con đang nghĩ về cuộc điện thoại con mới gọi cho bạn của con. **E:** Con rất lo lắng và băn khoăn về sức khỏe của bạn ấy. **D:** Con muốn Chúa hãy chữa lành bạn ấy và tỏ tình yêu của Ngài cho bạn ấy. Con xin dâng ý Lễ của con để cầu nguyện cho bạn ấy được hồi phục.

Ví dụ 2: **T:** Lạy Chúa Giêsu, con đang nghĩ về ơn gọi của con và con không chắc chắn làm thế nào để nghe được tiếng Ngài. **E:** Con cảm thấy bị xáo động và thiếu chắc chắn về tương lai, và con cũng cảm thấy thiếu bình an nữa. **D:** Con muốn Chúa ban cho con sự sáng suốt và hướng đi đúng đắn cho cuộc đời con. Xin hãy nói với con qua những lời và những hành động trong Thánh Lễ này.

Ví dụ 3: T: Lạy Chúa Giêsu, con nghĩ thánh Carlo Acutis đang kinh ngạc. **E:** Con được truyền cảm hứng và khuyến khích tiến tới việc có một đời sống Thánh Thể như thánh nhân đã có. **D:** Con muốn trái tim con, tâm hồn con bùng cháy lửa Thánh Thể. Con ước muốn được tràn đầy ánh sáng và sự ấm áp của tình yêu Ngài. Con tin rằng ngay cả khi con không cảm thấy gì khi Rước Lễ, thì Ngài sẽ nhậm lời con cầu nguyện và làm cho trái tim con cháy lửa Thánh Thể Ngài.

Bạn chia sẻ cuộc nói chuyện “TED talk” với Chúa Giêsu trước Thánh Lễ và mong chờ Ngài cũng chia sẻ cuộc nói chuyện “TED talk” với bạn trong suốt Thánh Lễ. Thực ra, trong suốt Thánh Lễ, bạn có thể trao đổi rất nhiều cuộc trò chuyện “TED talk” với Chúa Giêsu. Đây là dấu hiệu tốt cho thấy bạn đang tham dự vào cuộc trò chuyện trái tim nói với Trái Tim với Chúa của chúng ta.

Sau Thánh Lễ, thật là hữu ích để đúc rút lại những điểm chính yếu của những cuộc TED talks của bạn với Chúa Giêsu. Việc suy nghĩ này sẽ trang bị cho bạn “một phút làm chứng” ngắn gọn để giải bày cho những ai hỏi bạn về kinh

nghiệm trong Thánh Lễ. Hãy tưởng tượng bất cứ ai phải có một lời chứng lúc kết thúc Thánh Lễ!

Đề gia tăng sự tự tin trong việc chia sẻ những “TED talk” của bạn với Chúa Giêsu trong Thánh Lễ, hãy tới tôn thờ Thánh Thể và cố gắng có một cuộc trao đổi TED talk với Chúa dựa trên bài đọc Kinh Thánh, lý tưởng là Tin Mừng của ngày lễ hôm đó. Đây là một trong những việc sùng kính yêu thích của thánh Carlo, được truyền cảm hứng bởi lòng sùng kính của thánh Phanxicô Assisi đối với sự hiện diện thật sự của Chúa Giêsu trong Thánh Thể. Lời nguyện phụng thờ của thánh Phanxicô vang lên mọi nơi: *“Chúng con tôn thờ Ngài, Lạy Chúa Giêsu Kitô, Đấng ngự trong mọi nhà thờ trên thế giới.”*¹⁴ Đối với thánh Carlo,

¹⁴ Trong Bí tích Thánh Thể, thánh Phanxicô đã bắt gặp khoảng khắc hiện xuống cách khiêm nhường của Chúa Giêsu trong sự nhập thể. Một thời gian ngắn trước khi chết, ngài đã diễn tả sự ngạc nhiên của ngài cho toàn Dòng: *“Hãy để cho mọi người hết sức sợ hãi, hãy để cho thế giới run rẩy và hãy để cho Thiên Đàng reo lên tiếng ca khi Chúa Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, hiện diện trong tay của vị linh mục trên bàn thờ! Ôi sự uy nghi cao cả và lạ lùng biết bao! Ôi sự khiêm nhường cao cả! Thiên Chúa của vũ trụ, Chúa và Chúa Con, Ngài quá khiêm nhường để cứu độ*

sự hiện diện thật sự của Chúa Giêsu là một phép lạ Thánh Thể vĩ đại nhất!¹⁵ Vì vậy, sự tôn thờ - một ít phút trước và sau Thánh Lễ, và một số thời

chúng con Ngài đã ẩn thân dưới hình bánh thường! Nay các anh em, hãy chiêm ngắm sự khiêm nhường của Chúa và hãy tỏ lòng anh em ra trước nhan Chúa! Hãy khiêm nhường để anh em có thể được ca tụng trước nhan Ngài! Đừng giữ gì lại cho bản thân mình để Ngài, Đấng đã trao ban cho anh em tất cả, có thể nhận tất cả từ anh em!” Cũng như thánh Phanxicô, thánh Carlo Acutis đã say sưa sự hiện diện thật của Chúa Giêsu trong bí tích Thánh Thể. Nhưng sự say mê của ngài không theo chiều hướng đi xuống mà theo chiều hướng đi lên: “Thánh Thể là xa lộ dẫn tới Thiên Đàng.” Thời gian dành để cầu nguyện và tôn thờ Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể là để gặp gỡ Chúa Giêsu cách cá vị: “Chúng ta có thể tìm thấy Thiên Chúa, với Thân Thể, Máu, Linh Hồn và Thần Tính của Ngài, hiện diện trong mọi nhà tạm trên thế giới!” Thánh Carlo nói: “Nếu chúng ta suy nghĩ, chúng ta sẽ thấy mình may mắn hơn những người sống 2000 năm trước trong việc tiếp xúc với Chúa Giêsu bởi vì chúng ta luôn luôn có Chúa hiện diện với chúng ta cách ‘thực sự và đồng bản thể’. Điều đó đã đủ để chúng ta viếng thăm ngôi nhà thờ gần nhất! Chúng ta có thành thánh Giêrusalem ngay những ngưỡng cửa của chúng ta. Giêrusalem ở nơi mỗi nhà thờ!”

¹⁵ Thuật ngữ “Phép lạ Thánh Thể” thường được dùng để diễn tả những lần xuất hiện của Mình và Máu Chúa Giêsu trong Bánh đã được truyền phép.

điểm nữa trong ngày khi ngài có thể đã là một cơ hội cho thánh Carlo kéo lửa Thánh Thể xuống, chia sẻ TED talk với Chúa Giêsu và được làm đầy lại ánh sáng, sự ấm áp tuôn tràn từ Thánh Tâm Chúa Giêsu. Như thánh Carlo nói: *“Nếu chúng ta ra ngoài khi trời nắng, chúng ta sẽ bị râm nắng. Nhưng nếu chúng ta đến trước Chúa Giêsu trong Thánh Thể, chúng ta trở nên những vị thánh.”*

2. “Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài hãy ngự vào! Hãy làm thành ngôi nhà của Ngài!” Sau mỗi lần lãnh nhận Mình Thánh Chúa thánh Carlo đã nài xin Chúa bằng lời cầu nguyện này để diễn tả khao khát cháy bỏng được Chúa Giêsu ngự vào trong thân mình và làm bùng cháy lên trong trái tim ngài ngọn lửa Thánh Thể. Hãy nghĩ tới việc bắt chước lời cầu nguyện này hay lời cầu nguyện đơn sơ của hai người môn đệ trên đường Emmau, *“Xin ở lại với chúng con, Lạy Chúa”* như là của chính bạn trong khi lãnh nhận Mình Thánh Chúa.

3. “Tâm điểm ngày sống của bạn” Đối với thánh Carlo, Thánh Lễ là trung tâm ngày sống của ngài – hành trình mỗi ngày của ngài tới Thiên Đàng để có một cuộc trò chuyện và gặp gỡ Chúa Giêsu cách thân tình: *“Chúng ta càng lãnh nhận*

Thánh Lễ, chúng ta càng trở nên giống Chúa Giêsu, vì vậy trên trái đất này, chúng ta có thể ném trước Thiên Đàng.” Hãy suy nghĩ về việc làm cách nào mà bạn có thể đặt Thánh Lễ làm trung tâm ngày sống của bạn. Làm cách nào để Thánh Lễ trở thành “cội nguồn và chóp đỉnh của đời sống bạn,” để giải thích cho nhận định nổi tiếng của công đồng Vaticanô II? Bạn có thể tham dự Thánh Lễ thường xuyên không? Bạn có thể dành thêm thời gian để trao đổi TED talk với Chúa Giêsu trước và sau thánh lễ không?

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã từng nói: “*Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy ước mong sao cho lửa ấy đã bùng lên!*” (Lc 12, 49).

Lạy Chúa, con muốn tâm hồn con bùng cháy Lửa Thánh Thể của Ngài. Như thánh Phanxicô, thánh Clara và thánh Carlo Acutis, con muốn lan tỏa ánh sáng chân lý của Ngài, sự ấm áp của tình yêu Ngài và con muốn kiến tạo nên một chất cháy tinh thần trong tâm hồn bạn bè, gia đình con cũng như những người con gặp.

Vì vậy, Lạy Chúa Giêsu, nhờ sự chuyển cầu của các vị thánh Thánh Thể, con xin Chúa ban cho con món quà đức tin, hy vọng và tình yêu. Con xin Chúa chuẩn bị tâm hồn con để bùng cháy lên lửa Thánh Thể. Amen.

Ngày thứ 2: Lan tỏa lửa Thánh Thể

Tại sao bạn đi lễ?

Hôm qua, chúng ta đã suy nghĩ về câu trả lời đơn sơ nhưng sâu sắc của thánh Carlo: “Thiên Đàng!”. Đối với ngài, Thánh Lễ là Thiên Đàng trên trần gian. Như hai môn đệ trên đường Emmau, thánh Carlo hướng tới việc có được một cuộc trao đổi chuyện trò kiểu “TED” với Chúa Giêsu trong mỗi Thánh Lễ.

Hôm nay, chúng ta sẽ suy nghĩ về một lý do khác khiến thánh Carlo trả lời như thế. Carlo biết rằng Chúa Giêsu muốn mỗi người được cứu và sống trong Thiên Đàng. *“Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng ta... muốn mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý.”* (1 Tm 2,4). Như vậy, thánh Carlo hiểu rằng lửa Thánh Thể đang cháy trong tim ngài lúc tham dự Thánh Lễ không phải chỉ cho chính ngài, nhưng là phương tiện để ngài chia sẻ với những người khác sau Thánh Lễ.

Như thánh Phanxicô và thánh Clara, thánh Carlo nhận ra rằng Chúa Giêsu muốn ngài lan tỏa ánh sáng và sự ấm áp của lửa Thánh Thể

trong trái tim ngài đến tất cả những vùng tối tăm và lạnh giá trên thế giới này: *“Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được.”* (Mt 5,14)

Để chúng ta suy gẫm, hai đặc tính của lửa: ánh sáng và ấm áp có thể mang tới sự rõ ràng về cách mà lời mời gọi Tin Mừng hóa được thể hiện ngày nay.

Trước hết, lửa đem ánh sáng vào những nơi tối tăm. Thánh Carlo yêu mến câu chuyện thánh Clara tìm kiếm sự can thiệp thiêng liêng chống lại toán lính tay sai Saracen diễn ra vào năm 1240, khi ngọn lửa Thánh Thể đang cháy trong tâm hồn thánh nữ. Cuộc TED talk của Clara với Chúa Giêsu và tiếng Người vang vọng từ nhà tạm: “Ta sẽ luôn bảo vệ con” đã truyền thúc đẩy cho thánh nữ đối đầu với toán cướp đang đến gần. Thật kỳ diệu, những kẻ tấn công bỏ chạy.¹⁶

¹⁶ Trong một lần quân thù tấn công thành Assisi, những kẻ Saracen hung tợn xâm lược San Damiano, tấn công vào các khu vực hạn chế của tu viện và thậm chí đi vào nội vi của các nữ tu. Những nữ tu khiếp sợ, giọng họ run rẩy và đầy sợ hãi khi gọi mẹ bề trên, thánh Clara. Tuy ngài đang bị ốm nhưng với một con tim can đảm, thánh Clara truyền cho các

Ý thức về những câu chuyện đầy sức mạnh như thế, thánh Carlo cũng cố gắng để truyền ánh sáng vào đêm tối của những đe dọa đang tới với đức tin Công Giáo. Từ lúc 11 tuổi, thánh nhân đã dành nhiều giờ phát triển bốn trang web để lan tỏa sự thật về đức tin Công Giáo xuyên qua “sự tối tăm tinh thần” của thế giới online. Bó

chị em dẫn ngài tới với kẻ thù đang đứng trước hòm bằng bạc và sắt đang lưu giữ xác thánh Phanxicô. Thánh nữ tâm sự với Chúa khi đang phủ phục trước Chúa trong nhà tạm: “Lạy Chúa, Lạy Thiên Chúa của con, con cầu xin Ngài bảo vệ những tôi tớ Ngài đây, những người mà con không thể cứu bởi sức con.”

Thình lình từ nhà tạm một giọng nói vang vọng vào tai của thánh nữ: “Ta sẽ luôn bảo vệ các con.” Thánh nữ cầu nguyện thêm rằng: “Lạy Chúa của con”, “Nếu Ngài muốn, xin hãy bảo vệ cả thành phố này ...” Chúa Kitô trả lời: “Thành phố này phải trải qua nhiều thử thách nhưng nó sẽ được che chở bởi sự bảo vệ của Ta.” Khi đó, thánh Clara, mặt thấm đẫm nước mắt, an ủi các chị em rằng: “Mẹ cam đoan với các con, con gái của mẹ, rằng các con sẽ không bị đau khổ bởi kẻ dữ, chỉ cần các con có đức tin vào Chúa Kitô.” Thấy sự can đảm của các sơ, những kẻ Sacacen bỏ chạy và nhảy qua những bức tường mà chúng trèo qua trước đó. Chúng bị làm cho khiếp đảm bởi sức mạnh của Mẹ Clara trong khi cầu nguyện trước Chúa Giêsu trong nhà tạm.

của Carlo, ông Andrea, nói với chúng ta về điều đưa đến nguồn sức mạnh và lòng nhiệt thành cho con trai ông:

“Chúng tôi đã nghe câu ‘Carlo là một cậu bé đặc biệt’ rất nhiều lần. Cậu ấy có một món quà đặc biệt là được yêu mến, nhưng quan điểm này không giải thích cho điểm đặc biệt mà cậu để lại trong nhiều tâm hồn. Đối với Carlo, người ta có thể khâm phục về việc tiếp tục và luôn luôn làm mới lại sự hướng chiều về điều thiện. Sở dĩ, điều này có thể xảy ra là cũng nhờ vào sự dâng hiến của cậu cho Chúa. Bí mật của cậu là sự trung thành và hằng làm mới lại ý hướng đặt Chúa lên hàng đầu, và việc kiên trung sử dụng những kho tàng được phân phát bởi Giáo Hội – Bí tích Thánh Thể và Bí tích Giao Hòa. Kết quả là một nhân cách hài hòa tỏa ra sự vô tư cao cả”¹⁷.

Như hai môn đệ trên đường Emmau, những người đã quay trở lại Giêrusalem với con

¹⁷ Anthony Figueiredo, “Chân phước Carlo Acutis: 5 bước để trở nên một vị thánh”, trang 27.

tim bùng cháy để thắp sáng những người khác về sự gặp gỡ của họ với Chúa Phục Sinh (x. Lc 24,33-35), lửa Thánh Thể đang bùng cháy trong tâm hồn Carlo cũng truyền cho cậu một ước muốn loan báo Tin Mừng và thắp sáng những người khác cách mãnh liệt và không thể kìm nén. Ngoài trang web nổi tiếng của ngài về các phép lạ Thánh Thể, thánh Carlo cũng tạo thêm ba trang web riêng biệt nữa tập trung vào: những lần hiện ra của Đức Mẹ; hỏa ngục, luyện ngục và thiên đàng; các thiên thần và ma quỷ. Những chủ đề quan trọng này phản ánh những hiểu biết của thánh Carlo về sự giao chiến của chúng ta trong một trận chiến vĩ đại (x. Ep 6,12). Thánh nhân muốn rằng mỗi người mà ngài gặp phải được “giải thoát khỏi quyền lực tối tăm và đưa vào vương quốc của [Thiên Đàng]” (Cl 1,13).

Ngoài những nỗ lực trên nền tảng online của ngài, thánh Carlo cũng dạy các lớp giáo lý, giúp các bạn cùng lớp đang gặp vấn đề với bài tập về nhà và tư vấn cho những người bạn đang đối mặt với những thói nghiện ngập hay với những vấn đề gia đình. Sự cống hiến mà thánh Carlo đã thực hiện, cả trong việc hoàn thành các dự án này lẫn trong việc trở nên ngọn đèn chiếu sáng cho

những người khác, là điều thực sự đáng khâm phục đối với một người trẻ trung như thế. Rõ ràng, Carlo khát khao chiếu sáng vào trong bóng tối của thế giới này. Thánh Carlo sẽ không bao giờ quy gán những thành công cho sự nỗ lực của mình, nhưng luôn luôn quy gán cho Chúa Giêsu. Thánh Carlo đã trở nên đơn sơ trung tín để cộng tác với lửa Thánh Thể đang bùng cháy trong tâm hồn mình.

Việc loan báo chân lý đức tin Công Giáo thường là điều thách thức đối với thánh Carlo, ngay cả khi ngài đạt được nhiều thành công sáng chói. Trong nền văn hóa của “sự tối tăm tinh thần” của chúng ta, Lời Chúa trong Tin Mừng theo thánh Gioan vang lên sự thật rằng: *“Quả thật, ai làm điều ác thì ghét ánh sáng và không đến cùng ánh sáng, để các việc họ làm khỏi bị chê trách.”* (Ga 3,20). Quả thật, trong thế giới hôm nay, nói về chân lý đức tin Công Giáo là một việc khó khăn, vì nhiều người dù họ có ý thức hay không đã bị nhận chìm trong bóng đêm của tội lỗi và không thể đứng dưới ánh sáng của sự thật.

Ví dụ, trong trường cấp hai Công Giáo của thánh Carlo, chỉ duy một mình ngài tuyên bố

rằng mình chống lại việc phá thai. Mẹ của thánh Carlo nhớ lại rằng ngài “kiên trì với những ý kiến của mình,” nhưng ngài vẫn biết rằng sự thật phải được nói “cách hiền hòa và với sự kính trọng” (1Pr 3,16), bởi ngài luôn nhớ rằng mọi người đều mang trong mình khả năng để đón nhận lòng thương xót của Chúa, bao gồm cả bản thân ngài.¹⁸

Một lần khác, trong một chuyến đi chơi mùa hè ở hồ bơi thị trấn Assisi, thánh Carlo can đảm chống lại những bạn nam trẻ tuổi đang chửi rủa và bảo họ ngừng việc đó lại. Mẹ của ngài, bà Antonia, nhớ lại điều diễn ra tiếp theo: “*Carlo kể cho họ điều mà các thánh đã nói về những kẻ lãng mạn. Cậu đã trích dẫn câu mà thánh Padre Pio đã nói: ‘Đó là cách chắc chắn nhất để vào hỏa ngục. Đó là quỷ dữ đang ở trong miệng bạn’ để nói với họ*”.¹⁹

Can đảm lên! Các hành động của Carlo làm chúng ta ý thức rằng ước muốn của Chúa Giêsu dành cho mọi người là được cứu độ và ở với Ngài trên Thiên Đàng. Thánh Carlo nói:

¹⁸ Carlo – con tôi, trang 161.

¹⁹ Carlo – con tôi, trang 57.

“Mục đích của chúng ta phải là vô hạn chứ không hữu hạn. Sự vô hạn là quê hương của chúng ta. Thiên Đàng mãi mãi đang chờ chúng ta”.

Cũng trong thời điểm ấy, thánh Carlo biết điểm thứ hai quan trọng không kém là: lửa cung cấp sự ấm áp cho những nơi lạnh giá. Đó là lý do tại sao lửa Thánh Thể đang bùng cháy trong tâm hồn thánh Carlo lại dẫn đưa ngài tới việc tỏ ra lòng tốt và sự ấm áp đối với mọi người ngài gặp gỡ.

Thánh Phanxicô nhận được sự hoán cải thông qua những người cùi, những người mà có lần thánh nhân đã khinh miệt: *“Khi tôi đang ở trong tình trạng tội lỗi thì dường như quá cay đắng cho tôi khi thấy những người phong cùi. Thế nhưng, chính Thiên Chúa lại dẫn tôi vào giữa họ và tôi đã tỏ lòng thương xót họ. Khi tôi rời xa họ những điều trước đây dường như là sự đắng cay lại trở nên sự ngọt ngào của tâm hồn và thân xác. Sau đó, tôi có trì hoãn lại một chút và rời bỏ thế gian.”*²⁰

²⁰ Thánh Phanxicô Assisi. Những tác phẩm của thánh Phanxicô Assisi, dịch giả Paschal Robinson, Philadelphia: The Dolphin Press, 1906, tr. 69.

Đối với thánh Clara, Thánh Thể là nguồn mạch của tinh thần bác ái phi thường của ngài, thậm chí khi thánh nữ trải qua sự đau đớn kéo dài và suy nhược do bệnh tật trong những bức tường của tu viện: *“Chúng ta trở thành điều mà chúng ta yêu mến và người mà chúng ta yêu sẽ định hình con người chúng ta trở thành”*.²¹

Thánh Carlo Acutis nói với chúng ta rằng: *“Mọi thứ đều qua đi... điều thực sự sẽ làm cho chúng ta trở nên đẹp đẽ trong con mắt của Thiên Chúa là cách mà chúng ta yêu Ngài và yêu anh em chúng ta.”* Để tóm kết đời sống bác ái của thánh Carlo, bà Antonia nói rằng:

“Đức bác ái của Carlo biểu lộ không chỉ với những người bạn này kia hay bạn cùng lớp của cậu mà còn đối với bất cứ người nào cậu gặp ... Nhiều người kể với tôi rằng, mỗi khi cậu đi xe đạp tới trường, cậu luôn dừng lại để chào tất cả những người gác cổng, họ vốn là những người ngoại quốc. Cậu kết bạn với tất cả mọi

²¹ Đây là điều vang vọng lại lời thánh Augustinô: “Nếu chúng ta lãnh nhận Bí tích Thánh Thể cách xứng đáng, chúng ta trở thành điều mà chúng ta lãnh nhận.”

người và trao cho họ những lời khích lệ và xây dựng. Cậu không bao giờ có khái niệm phân biệt tôn giáo hay quốc tịch”.²²

Đức bác ái phi thường đó và những lời khích lệ xuất phát từ ngọn lửa Thánh Thể đang bùng cháy trong tâm hồn của thánh Carlo. Khi đi lễ về, thánh nhân cố gắng chia sẻ hơi ấm của tình yêu Thiên Chúa cho những người ngài gặp, đặc biệt là những ai đang cảm thấy lạnh lẽo trong tâm hồn. Thêm vào đó, mẹ ngài nhớ lại rằng thánh Carlo có một tình yêu đặc biệt của thánh Carlo dành cho những người vô gia cư ở Milan. Ngài thường sử dụng tiền của mình để mua những chiếc túi ngủ và thức ăn cho họ. Mọi điều thánh Carlo làm là những nỗ lực để cộng tác với ân sủng của lửa Thánh Thể đang bùng cháy trong con tim ngài.

Một ví dụ tuyệt vời khác về đặc sủng của thánh Carlo trong việc chia sẻ sự ấm áp của tình yêu Thánh Thể diễn ra trong gia đình người quản gia của cậu - ông Rajesh, người đã lãnh nhận phép

²² *Carlo – con tôi*, tr. 132.

Rửa tội Công Giáo vào năm 1999. Suy nghĩ về chứng tá của thánh Carlo, ông Rajesh nói:

*“Carlo là một mẫu gương tuyệt vời về đời sống tu đức và sự thánh thiện, đến nỗi tôi cảm thấy ước muốn trở thành một người Kitô hữu để có thể lãnh nhận Mình Thánh Chúa lớn dần trong tôi ... Cậu bé luôn nói với tôi rằng phần lớn các nhân đức có được nhờ một đời sống bí tích mãnh liệt, mà Bí tích Thánh Thể là chắc chắn chớp đỉnh của đức bác ái. Thông qua Bí tích này, Chúa biến chúng ta thành những con người hoàn hảo, những con người được tạo dựng theo hình ảnh của Người”.*²³

²³ Sđd, tr. 130 – 131. Hoa quả đời sống nhân đức của thánh Carlo – đức tin, hy vọng, bác ái – trở nên rõ rệt vào ngày lễ tang của ngài tức ngày 14 tháng 10 năm 2006, hai ngày sau cái chết của ngài. Nhà thờ Santa Maria Segreta ở Milan đông đúc bởi những dòng người. Mẹ của ngài đã mô tả lại cảnh này: “Từ trước tới giờ, tôi chưa từng thấy nhiều người như vậy.” Mọi người kể lại với bà Antonia những chuyện mà Carlo đã làm. Những câu chuyện mà bà chưa từng được nghe. Hầu hết những người ở đó không biết về cha mẹ của

Thật là một đời sống chứng tá tuyệt vời về sự tận hiến cho Chúa chúng ta, Giêsu Thánh Thể! Quả thật, lửa Thánh Thể bùng cháy trong tâm hồn thánh Carlo đã cung cấp chất đốt cho đặc sủng của ngài trong việc chia sẻ ánh sáng chân lý Công Giáo và sự ấm áp của tình yêu Chúa Kitô. Suy nghĩ về đặc sủng này nơi con trai mình, bà Antonia kết luận: *“Mặc dù có những thử thách nhỏ và điển hình trong đời sống tuổi teen, Carlo luôn chống lại mọi điều cách lạc quan, vui vẻ và luôn chú ý hướng về trời cao”*.²⁴

Như hai môn đệ trên đường Emmau, sự ấm áp từ đặc sủng của Carlo vẫn tiếp tục truyền cảm hứng, an ủi và khuyến khích mọi người noi theo vị thánh thể hệ Gen Y này, để trở nên những chứng nhân Thánh Thể cao cả!

Khi quy gán cho thánh Carlo chứng tá truyền cảm hứng làm lan tỏa ánh sáng và sự ấm áp của lửa Thánh Thể đang bùng cháy trong tâm hồn ngài thì dường như lý do rõ ràng cho mẫu

Carlo. Rất nhiều người trong số họ là người vô gia cư và người ăn xin.

²⁴ Sđd, tr. 148.

guang sáng chói của cậu và sự chuyển cầu trên thiên đàng tiếp tục tỏa lan như ngọn lửa tự nhiên trên thế giới. Trong bệnh viện, khi đang dần tạm biệt cõi đời vì căn bệnh bạch cầu ở tuổi 15 trẻ trung, thánh Carlo đã nói với người mẹ đang đau khổ đến quẫn trí của mình rằng: *“Mẹ ơi, con sẽ gửi cho mẹ dấu lạ khi con ở cùng Chúa”*. Trong suốt cuộc đời và giờ đây khi đang ở trên Thiên Đàng trước mặt Chúa Giêsu, thánh Carlo chính là *“người ảnh hưởng của Chúa”*. Ngài thực sự là một vị thánh bơi ngược dòng giữa thế hệ này qua đời sống thánh thiện sáng chói và sự chú tâm trọn vẹn vào Bí tích Thánh Thể! Với hai điểm ấy trong tâm trí, chúng ta hãy kết thúc ngày thứ hai này với ba chỉ dẫn hữu ích, và sau đó là lời cầu nguyện.

Ba chỉ dẫn để lan tỏa Lửa Thánh Thể

1. “Độc sách thiêng liêng để Tin Mừng hóa.” Ngoài ân sủng chính yếu mà Carlo lãnh nhận từ việc gắn chặt với Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể thì sự dẫn thân của thánh nhân cho việc Tin Mừng hóa cũng thấm rễ sâu trong những bài đọc thiêng liêng đa dạng của mình. Cậu dành thời gian đọc Kinh Thánh, hạnh các thánh

và những tác phẩm Công Giáo quan trọng khác, kín mức hứng khởi từ các tác phẩm đó để chia sẻ ánh sáng và sự ấm áp của Lửa Thánh Thể mà cậu lãnh nhận từ Chúa Giêsu trong Mình Thánh Chúa.

Thánh Carlo có một tình yêu đặc biệt dành cho việc đọc các tác phẩm về Mẹ Đầy Ôn Phúc, về những lần hiện ra của Mẹ và đặc biệt là các mặc khải tư Mẹ đã bày tỏ cho các bạn trẻ ở Fatima. Cậu đã tóm kết cách sáng tạo những điều học được, làm cho chúng dễ dàng tiếp cận với mọi người ở mọi lứa tuổi. Đối với Carlo, những bài đọc thiêng liêng giống như nhiên liệu để ngọn lửa bùng cháy trong tâm hồn cậu và làm cháy lên sứ vụ truyền bá Tin Mừng.

Hãy suy gẫm: bạn đã dành bao nhiêu thời gian mỗi ngày cho việc đọc Tin Mừng và các sách thiêng liêng khác? Hãy cố gắng dành 10-15 phút mỗi ngày, hoặc ít nhất vài ngày mỗi tuần, cho việc đọc sách này. Cũng vậy, bạn có chia sẻ điều mình đọc được với người khác để lan tỏa ánh sáng và sự ấm áp của Lửa Thánh Thể nơi bạn không? Hay bạn còn do dự khi nói về đức tin Công Giáo với người khác? Nếu gặp khó khăn trong việc chia sẻ đức tin, hãy xin thánh Carlo ban cho bạn ơn này

để trở thành chứng tá sống động cho đức tin trong thế giới hôm nay.

2. “Thường xuyên xưng tội.” Ước muốn trở thành một vị thánh nơi Carlo có lẽ thể hiện rõ nhất qua sự siêng năng tìm kiếm hướng dẫn thiêng liêng. Mỗi tháng một lần, Carlo đi tàu cao tốc đến Bologna để xưng tội với cha Ilio Carrai²⁵, một vị linh mục sống cách thị trấn Milan của cậu hơn 100 dặm.

Carlo từng nói: *“Chỉ có một điều mà chúng ta phải sợ hãi đó là tội. Kiên quyết, chúng ta cần rời xa tội lỗi”*.

Trong bối cảnh của chúng ta, tội trọng làm tắt ngọn lửa Thánh Thể đang bùng cháy trong tâm hồn, còn tội nhẹ làm giảm khả năng chia sẻ ánh sáng và sự ấm áp của Chúa Giêsu với người khác. Thánh Carlo không muốn điều gì cản trở việc lan tỏa Lửa Thánh Thể đến những người ngài gặp gỡ. Vì thế, ngài trung tín với việc xưng tội hàng tuần.

²⁵ Vị linh mục mà bà Antonia, mẹ của Carlo thường xin những lời khuyên thiêng liêng

Thánh Carlo dùng một lời ẩn dụ rất hay để giải thích:

“Để bay lên cao, khinh khí cầu cần trút bỏ bớt sức nặng; cũng vậy, linh hồn muốn lên tới Thiên Đàng cần loại bỏ những gánh nặng gọi là tội nhẹ. Nếu chẳng may có một tội trọng, linh hồn sẽ rơi xuống đất. Xung tội giống như ngọn lửa bên dưới khinh khí cầu, làm cho linh hồn bay lên lại ... Việc xưng tội thường xuyên rất quan trọng bởi vì linh hồn rất mặc cảm”.²⁶

Muốn tăng trưởng trong đời sống thánh thiện, bạn hãy cam kết xưng tội mỗi tháng một lần và thường xuyên hơn khi cần.

3. “Tùng trái tim một.” Ngày nay, để việc Tin Mừng hóa có hiệu quả, chúng ta cần ngừng tập trung vào “tinh thần tối tăm” của thế giới này thay vào đó là tập trung vào “tùng trái tim một”. Cuốn *From Christendom to Apostolic Mission* nhận định: “Mười môn đệ thật sự của Chúa Kitô sẽ làm chứng tốt hơn cho những người

²⁶ Đối với Carlo, như thánh Phanxicô đã làm theo nghĩa đen, sự thánh thiện bao gồm việc từ bỏ bản thân: “”

mới tin hơn một nghìn môn đệ mà đức tin của họ thì yếu hoặc không có. Giáo Hội không phát triển bởi những phong trào to lớn, nhưng từng linh hồn được chạm đến, như mỗi cá nhân bắt lửa đức tin từ cá nhân khác và được tháp nhập vào Thân Thể của Chúa Kitô. Điều quan trọng không nằm ở số lượng, mà ở sự mãnh liệt của ngọn lửa, như các Tông đồ đã thấu hiểu”.

Bạn chẳng mất gì khi chia sẻ Lửa cho người khác, mà ngược lại, còn góp phần vào một tiến trình nhân lên, khiến thế giới cháy bùng bởi ngọn lửa tình yêu của Chúa. Vì vậy, hãy chú tâm vào những người sẵn sàng đón nhận Lửa Thánh Thể và nhiệt thành chia sẻ ánh sáng, sự ấm áp với họ.

Hằng ngày, hãy nhắc bản thân: *“Từng trái tim một”*.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã từng nói: *“Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!”* (Lc 12, 49).

Lạy Chúa, con cũng muốn tâm hồn con bùng cháy Lửa Thánh Thể của Ngài. Như thánh Phanxicô, thánh Clara và thánh Carlo Acutis, con khát khao được lan tỏa ánh sáng chân lý của Ngài, sự ấm áp của tình yêu Ngài và làm bùng lên ngọn lửa tinh thần trong tâm hồn bạn bè, gia đình và những người con gặp.

Vì thế, nhờ lời chuyển cầu của các vị thánh Thánh Thể, lạy Chúa Giêsu, con xin Chúa ban cho con món quà đức tin, hy vọng và tình yêu. Xin Chúa chuẩn bị tâm hồn con để bùng cháy Lửa Thánh Thể của Ngài. Amen.

Ngày 3: Sống Lửa Thánh Thể

Hôm nay là ngày tất cả chúng ta chờ đợi. Bây giờ, trước khi chúng ta cầu nguyện cho Lửa Thánh Thể, hãy cầm lấy một cây bút chì hoặc cây bút nào đó và viết tên của bạn vào hàng trống thứ nhất, viết ngày hôm nay vào hàng trống thứ hai trong ô bên dưới.

Tất cả các thiên thần và các thánh, đặc biệt là thánh Phanxicô, thánh Clara và thánh Carlo Acutis, đang phần khởi chúng kiến khoảnh khắc này. Bằng cách đọc thuộc lời cầu nguyện này, bạn đang chọn Chúa Thánh Thể làm “nguồn cội và chóp đỉnh” của đời sống mình, và bạn đang cậy nhờ vào Lửa Thánh Thể của Chúa Giêsu để có được ánh sáng và sự ấm áp cần thiết, hầu trở nên một nhân chứng cao cả cho Thánh Thể.

Cầu nguyện cho Lửa Thánh Thể

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã từng nói: “*Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!*” (Lc 12,49).

Lạy Chúa, con ước mong được bùng cháy
Lửa Thánh Thể của Ngài. Như các thánh, con
khao khát lan tỏa ánh sáng sự thật và sự ấm áp
tình yêu của Ngài cho mọi người con gặp gỡ, con
muốn tạo nên một chất cháy thiêng liêng.

Vì thế, nhờ lời cầu bầu của thánh
Phanxicô, thánh Clara và thánh Carlo,

Con: _____,

Chọn ngày hôm nay: _____,

Đề dâng hiến trọn con tim con cho Ngài,
lạy Chúa Giêsu trong Bí Tích Cực Thánh.

Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã trao ban trọn
con tim Ngài cho con trong lúc con Rước Lễ. Bây
giờ, con xin dâng trọn trái tim con cho Ngài. Xin
hãy biến đổi đời sống bên ngoài và đời sống nội
tâm của con, để con có thể cháy bùng Lửa Thánh
Thể và cùng với Ngài tôn vinh Chúa Cha, cứu các
linh hồn. Amen.

Chúc mừng! Chúng ta hãy cảm tạ Chúa!

Hôm nay là ngày đầu tiên trong đời sống
mới của bạn, một đời sống được thắp sáng bởi
tình yêu của Chúa chúng ta, Chúa Giêsu Thánh

Thê. Đừng nản lòng nếu bạn chưa cảm nhận được ngọn lửa trong tâm hồn mình. Chúa Giêsu thường ẩn mình trong những công việc quan trọng mà Ngài thực hiện trong tâm hồn chúng ta. Hãy tưởng tượng ngọn lửa ấy đang cháy âm ỉ như than hồng sâu trong tâm hồn bạn và sẽ bùng cháy lên đúng lúc. Lửa Thánh Thê trong tâm hồn ta thường trở nên rõ ràng sau khi chúng ta cố gắng chia sẻ ánh sáng và sự ấm áp của tình yêu Thiên Chúa với người khác. Như Léon Bloy từng nhắc nhở: *“Chỉ có một nỗi buồn duy nhất, đó là không trở nên thánh”*.²⁷ Ước mong rằng hành trình này sẽ là khởi đầu con đường nên thánh của bạn.

Hơn nữa, Chúa Giêsu đã phán: *“Vì thế, Thầy nói với anh em: tất cả những gì anh em cầu xin, anh em cứ tin là mình đã được rồi, thì sẽ được như ý”*. (Mc 11,24) Vậy nên, chúng ta hãy tin rằng mình đã nhận được Lửa Thánh Thê của Ngài trong tâm hồn và ngọn lửa ấy là của chúng ta!

Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II từng chia sẻ rằng việc đọc tác phẩm *Lòng Sùng Kính*

²⁷ Anthony Figueiredo, *“Chân phước Carlo Acutis: 5 bước để nên thánh”*, tr. 11.

Thật Sự cho Mẹ Maria ²⁸ và việc dâng hiến bản thân ngài cho Mẹ “là một bước ngoặt quyết định trong cuộc đời ngài”, mở ra cho ngài “một hành trình nội tâm dài” để trở nên một vị thánh vĩ đại của Đức Mẹ trong thế kỷ XX.

Việc hoàn tất ngày thứ ba trong hành trình *3 ngày để bùng cháy Lửa Thánh Thể cùng thánh Carlo Acutis* có thể là bước ngoặt của bạn, giúp bạn trở thành một vị thánh Thánh Thể cao cả trong thế kỷ XXI. Như thánh Carlo từng khích lệ: *“Bạn cũng có thể là một vị thánh. Nhưng bạn cần ước muốn điều đó với tất cả tâm hồn mình. Và nếu bạn chưa có ước muốn đó, hãy kiên trì cầu xin Chúa ban cho bạn điều ấy.”*

Bây giờ, để giúp bạn chắc chắn rằng lửa Thánh Thể đang cháy trong con tim của bạn sẽ bắt đầu lan tỏa như một chất đốt khắp thế giới này, chúng tôi muốn bạn xem lại điều bạn đã học được từ cuốn sách này và viết xuống “3 bước thăng tiến”. Ba điểm tóm kết này sẽ là những điều bạn

²⁸ Thánh Luy Maria Grignon Montfort là tác giả của tác phẩm nổi tiếng này.

muốn lưu giữ trong tâm trí khi tiến bước. Hãy cố gắng hết mình để đưa ra những giải pháp thực hành cho cách bạn muốn thực hiện những ý tưởng này. Ví dụ: đến nhà thờ ít nhất năm phút trước Thánh Lễ để trao đổi TED talk với Chúa Giêsu, và sau Thánh Lễ hãy viết ra ‘một phút chứng từ’ dựa trên cuộc TED talk của Chúa Giêsu phản hồi lại cho bạn trong Thánh Lễ. Một ví dụ khác: cam kết dành 10 - 15 phút đọc sách thiêng liêng mỗi ngày (hoặc 3 ngày một tuần) và cam kết lãnh nhận Bí tích Giao Hòa hàng tháng hoặc thường xuyên hơn khi cần thiết.

Các trích dẫn về lửa Thánh Thể

Sau đây là một bộ sưu tập nhỏ những câu nói của Chúa Giêsu và nhiều vị thánh, bao gồm thánh Carlo Acutis, để giúp chúng ta đi sâu hơn vào hai tính năng động của lửa Thánh Thể được thảo luận trong cuốn sách này là: bắt lấy lửa Thánh Thể và lan tỏa lửa Thánh Thể cho người khác.

Bạn hãy vui lòng làm cho phần này trở thành của chính bạn. Hãy tô sáng những câu châm

ngôn yêu thích của bạn. Hãy lấy một cây bút và hãy viết những ghi chú bên lề cuốn sách. Hãy thêm vào những suy tư, những lời cầu nguyện, những chiêm ngôn khác đã truyền cảm hứng cho bạn.

Những câu nói trong phần “bắt lửa Thánh Thể” là những ý tưởng chuẩn bị cho Thánh Lễ và trong thời gian tôn thờ Thánh Thể của bạn. Phần “lan tỏa lửa Thánh Thể” là ý tưởng phục vụ sau Thánh Lễ và vào lúc kết thúc giờ cầu nguyện.

Bắt lửa Thánh Thể

“Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!” (*Lc 12,49*).

“Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết, vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống” (*Ga 6,54-55*).

“Anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở ra cho. Vì hễ ai xin thì nhận được, ai tìm thì sẽ thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở ra cho. Có người nào trong anh em, khi con mình

xin cái bánh, mà lại cho nó hòn đá? Hoặc nó xin con cá, mà lại cho nó con rắn? Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình những của tốt lành, phương chi Cha anh em, Đấng ngự trên trời, lại không ban những của tốt lành cho những kẻ kêu xin Người sao?” (Mt 7,7-11).

“Họ mới bảo nhau: ‘Dọc đường, khi Người nói chuyện và giải thích Kinh Thánh cho chúng ta, lòng chúng ta đã chẳng bùng cháy lên sao?’” (Lc 24,32).

“Ngài gọi bánh là Thân Thể hằng sống của Ngài và Ngài đã đổ vào bánh ấy chính bản thân Ngài và Thánh Thần... Ai ăn bánh này với đức tin, người đó ăn Lửa và Thánh Thần... ‘Tất cả các con hãy cầm lấy mà ăn bánh này và ăn với Thánh Thần. Vì bánh này thực sự là Mình Thầy. Ai ăn bánh này sẽ được sống muôn đời’” (Thánh Ephrem).

“Vậy, hãy trở về từ bàn tiệc ấy như những con sư tử phun ra lửa, khiến ma quỷ phải kinh hoàng và luôn ghi nhớ về Đấng là Đầu của chúng ta cùng tình yêu mà Ngài đã tỏ bày cho chúng ta. Nếu nhận lãnh xứng đáng, Máu này xua trừ ma quỷ và đẩy chúng xa chúng ta, trong khi Máu này

sẽ kêu gọi các thiên thần và Chúa của các thiên thần đến với chúng ta. Vì bất cứ nơi nào ma quỷ thấy Máu của Chúa, chúng sẽ chạy trốn và các thiên thần sẽ chạy theo” (Thánh Gioan Kim Khẩu).

“Ôi uy nghi cao cả làm sao! Ôi sự khiêm tốn kỳ diệu biết bao! Ôi sự khiêm tốn siêu phàm! Chúa của toàn thể vũ trụ, Thiên Chúa, Con của Thiên Chúa có thể khiêm hạ đường này dưới hình dạng một tấm bánh bé nhỏ để cứu độ chúng ta” (Thánh Phanxicô Assisi).

“Ôi vực sâu khôn dò! Ôi Thiên Chúa vĩnh hằng! Ôi đại dương sâu thẳm! Ngài có thể ban cho chúng con điều gì lớn lao hơn việc trao ban chính Ngài nữa chẳng? Ngài là Ngọn Lửa không bao giờ tắt; Ngài cháy sáng nhưng không bị thiêu rụi. Bằng lửa của Ngài, Ngài thiêu đốt mọi dấu vết của sự ái kỷ trong tâm hồn. Ngài là Lửa xua tan sự lạnh giá và sáng soi tâm trí bằng ánh sáng và với ánh sáng này, Ngài đã làm cho chân lý của Ngài được biết đến”.

“Ôi Ba Ngôi, Ba Ngôi vĩnh hằng! Lửa, vực sâu của tình yêu ... Có cần thiết không khi Ngài lại trao ban Ba Ngôi Chí Thánh như là thức

ăn cho mọi tâm hồn? Ngài ban cho chúng con không những Lời của Ngài qua Đấng Cứu Độ và trong Bí Tích Thánh Thể, mà Ngài còn ban cho chúng con chính bản thân Ngài trong yêu thương tràn đầy dành cho thụ tạo của Ngài” (*Thánh Catarina thành Siêna*).

“Ôi đức ái khôn lường! Ngay cả khi Ngài, Thiên Chúa thật và Người thật, trao ban tất cả bản thân Ngài cho chúng con, cũng vậy, Ngài hiến trọn mình Ngài cho chúng con làm của ăn, để trong suốt hành trình lữ thứ trần gian, chúng con sẽ không nản lòng vì sự yếu hèn, nhưng sẽ được mạnh sức nhờ Ngài, Bánh bởi trời của chúng con. Ôi nhân loại, Chúa của người đã để lại cho người điều gì? Ngài đã để chính bản thân Ngài lại cho người, hoàn toàn Thiên Chúa và hoàn toàn Con Người, ẩn dấu dưới vẻ trắng tinh của bánh. Ôi lửa tình yêu” (*Thánh Catarina thành Siêna*).

“Xin hãy đến, lạy Thánh Thần Chúa, xin hãy đổ vào lòng chúng con sự trung tín của Ngài và thắp lên trong con tim chúng con ngọn lửa tình yêu của Ngài” (*Lời cầu nguyện truyền thống của Giáo Hội*).

Lan tỏa lửa Thánh Thể

“Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thắp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và đèn soi chiếu cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời” (Mt 5, 14-16).

“Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Hãy yêu đồng loại và hãy ghét kẻ thù. Còn Thầy, Thầy bảo anh em: hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em. Như vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em, Đấng ngự trên trời, vì Người cho mặt trời của Người mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ bất chính. Vì nếu anh em yêu thương kẻ yêu thương mình, thì anh em nào có công chi? Ngay cả những người thu thuế cũng chẳng làm như thế sao? Nếu anh em chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì anh em có làm gì lạ thường đâu? Ngay cả người ngoại cũng chẳng làm như thế sao? Vậy anh em hãy nên

hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện” (Mt 5, 43-48).

“Điều Thầy nói với anh em lúc đêm hôm, thì hãy nói ra giữa ban ngày; và điều anh em nghe rỉ tai, thì hãy lên mái nhà rao giảng.

Anh em đừng sợ những kẻ giết thân xác mà không giết được linh hồn. Đúng hơn, anh em hãy sợ Đấng có thể tiêu diệt cả hồn lẫn xác trong hoả ngục. Hai con chim sẻ chỉ bán được một hào, phải không? Thế mà, không một con nào rơi xuống đất ngoài ý của Cha anh em. Thì đối với anh em cũng vậy, ngay đến tóc trên đầu anh em, Người cũng đếm cả rồi. Vậy anh em đừng sợ, anh em còn quý giá hơn muôn vàn chim sẻ.

Phàm ai tuyên bố nhận Thầy trước mặt thiên hạ, thì Thầy cũng sẽ tuyên bố nhận người ấy trước mặt Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Còn ai chối Thầy trước mặt thiên hạ, thì Thầy cũng sẽ chối người ấy trước mặt Cha Thầy, Đấng ngự trên trời” (Mt 10, 27-33).

“Lạy Chúa, xin hãy làm con nên khí cụ bình an của Chúa:

Ở đâu có ghét ghen, xin làm cho con gieo rắc tình yêu thương;

Ở đâu có xúc phạm, xin làm cho con mang đến sự thứ tha;
Ở đâu có nghi nan, xin làm cho con đem đến đức tin;
Ở đâu có thất vọng, xin làm cho con đem đến hy vọng;
Ở đâu có bóng tối, xin làm cho con mang đến ánh sáng;
Ở đâu có buồn sầu, xin làm cho con đem đến niềm vui.
Lạy Thầy chí thánh, xin làm cho con không lo tìm kiếm để
được an ủi, mà lại lo an ủi;
Không lo được hiểu biết, mà lại lo để hiểu biết;
Không lo tìm được yêu mến, mà lại lo yêu thương.
Bởi vì, khi cho đi là khi nhận lãnh;
Khi thứ tha là khi được tha thứ;
Khi chết đi là khi vui sống muôn đời.”

(Được quy gán cho Thánh Phanxicô Assisi)

“Hãy trở thành người mà Chúa muốn bạn trở thành và bạn sẽ làm cho thế giới này bùng cháy lên.” *(Thánh Catarina thành Siêna).*

“Bây giờ, Chúa Kitô không có thân xác nào ngoài bạn. Trên trái đất này, Ngài không có tay, không có chân ngoài tay chân của bạn. Con mắt của bạn là con mắt thông qua đó Chúa nhìn thế giới này với tấm lòng thương xót. Chân của bạn là đôi chân Chúa bước tới để làm điều tốt. Tay của bạn là đôi tay Chúa chúc lành cho toàn thế giới. Tay của bạn là tay của Chúa, chân của

bạn là chân của Chúa, mắt của bạn là mắt của Chúa - bạn là thân thể của Người. Bây giờ, trên trái đất này, Chúa Kitô không có thân thể nào ngoài bạn.” (*Thánh Têrêxa Avila*).

“Hãy lan tỏa tình thương đến bất cứ nơi đâu bạn đi. Đừng bao giờ để ai đến với bạn mà không rời đi trong hạnh phúc hơn” (*Thánh Têrêxa Calcutta*).

“Việc tạo ra những trang web là cách thánh Carlo thỏa mãn khát mong loan báo Tin Mừng cho mọi người. Ngài được thúc đẩy bởi ước muốn khôn nguôi là mang vẻ đẹp của nội dung đức tin Kitô giáo ra ánh sáng, ước muốn trở nên tiên phong trong việc tìm kiếm điều thiện hảo trong mọi cảnh huống của cuộc sống, và ước muốn luôn luôn duy trì sự khác biệt phù hợp với kế hoạch độc nhất và không lặp lại mà Thiên Chúa đã thiết kế cho mỗi người trong chúng ta để đạt được sự sống đời đời. Vì vậy, câu nói ‘Mọi người được sinh ra như một nguyên mẫu, nhưng nhiều người lại chết đi như những bản sao’ đã không lạ lẫm gì khi là một trong những châm ngôn nổi tiếng của thánh nhân.” (*Antonia Acutis*).

“Cần một nhu cầu rao giảng Tin Mừng mới: mới trong sự hăng hái, mới nơi các phương thức và mới trong việc diễn tả nó... Chúng ta cần trở nên ánh sáng cho thế giới và muối cho trần gian” (*Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II*).

“Ngọn lửa tình yêu của Thánh Tâm Chúa Giêsu cũng lan tỏa qua tầm vươn ra của sứ mạng Giáo hội, nhằm công bố sứ điệp về tình yêu của Thiên Chúa được mặc khải nơi Chúa Kitô. Thánh Vincent de Paul đã diễn tả điều này một cách khéo léo khi mời các môn đệ ngài cầu xin Chúa ban ‘thần khí này, trái tim này thúc bách chúng ta đi khắp mọi nơi - trái tim của Con Thiên Chúa, trái tim của Chúa chúng ta - sai chúng ta đi như Người đã đi... Người sai chúng ta, giống như [các Tông đồ], để mang lửa đi khắp nơi’” (*Đức Giáo hoàng Phanxicô, Thông điệp Dilexit nos, số 207*).

“Sứ mạng, như sự phát tỏa tình yêu của trái tim Chúa Kitô, đòi hỏi các nhà thừa sai - là những người đang yêu và bị Chúa Kitô quyến rũ - cảm thấy có nghĩa vụ phải chia sẻ chính tình yêu đã thay đổi cuộc sống của mình... Việc có thể nói về Chúa Kitô, bằng chứng tá hay bằng lời nói, nhằm làm cho người khác tìm cách yêu mến

Người, đó là mong muốn lớn nhất nơi mọi nhà thừa sai của các linh hồn” (*Đức Giáo hoàng Phanxicô, Thông điệp Dilexit nos, số 209-210*).

“Trong Tin Mừng, định nghĩa về tình yêu có thể được diễn tả như thế này: một sự tự hiến, quyết chí lo lắng và trao ban cho người khác, thậm chí khi sự hấp dẫn và những cảm xúc bị giảm bớt hoặc vắng bóng, và thậm chí chỉ nhận lại được một ít hoặc không nhận được gì cả - tất cả với động lực thiêng liêng” (*Cha Tôma Dubay*).

“Mười môn đệ thật sự của Chúa Kitô sẽ làm chứng tốt hơn cho những người mới tin hơn một nghìn môn đệ mà đức tin của họ thì yếu hoặc không có. Giáo Hội không phát triển bởi phong trào to lớn, nhưng mỗi lúc, Giáo Hội chỉ đến với một linh hồn, như mỗi cá nhân bắt lửa đức tin từ cá nhân khác và được tháp nhập vào thân thể của Chúa Kitô. Điều quan trọng là không căn cứ vào số lượng, nhưng căn cứ vào sự mãnh liệt của ngọn lửa, như các Tông đồ đã thấu hiểu.” (*Christendom to Apostolic Mission, trang 44*).

Những chiêm ngôn của Thánh Carlo Acutis

“Bí tích Thánh Thể là cao tốc dẫn đến Thiên Đàng”.

“Càng thường xuyên lãnh nhận Bí tích Thánh Thể chúng ta càng trở nên giống Chúa Giêsu và càng được nếm trước Thiên Đàng”.

“Hãy cố gắng tham dự Thánh Lễ mỗi ngày và Rước Lễ”.

“Nếu bạn tham dự Thánh Lễ mỗi ngày, bạn sẽ thẳng tiến tới Thiên Đàng!”

“Bí tích Thánh Thể thực sự là Trái Tim của Chúa Giêsu”.

“Ngày nay, Hy tế trên Thánh Giá xảy ra hơn 2000 năm trước chỉ hiện tại hóa cho chúng ta trong tất cả Thánh Lễ. Như Thánh Gioan dưới chân Thánh Giá, chúng ta cũng có thể kết hợp bản thân mình với Hy tế ấy và bày tỏ tình yêu với Chúa bằng việc tham dự Thánh Lễ mỗi ngày. Chúng ta không thể làm ngơ trước lời mời gọi của Chúa Giêsu là kết hiệp với Ngài”.

“Chúa Giêsu thực sự hiện diện trên thế gian này, như khi các Tông đồ và các môn đệ thấy

Ngài bước đi trên những con đường ở Giêrusalem”.

“Chúa Giêsu thật sáng tạo, vì Ngài đã ăn mình trong tám bánh nhỏ bé và chỉ mình Chúa mới có thể làm nên điều kỳ diệu lạ lùng như thế”.

“Nếu Chúa Giêsu ở với chúng ta bất cứ nơi đâu có Bánh đã được truyền phép, thì chúng ta đâu còn cần phải hành hương đến Giêrusalem để viếng thăm nơi Ngài đã từng sống cách đây hơn 2000 năm? Chỉ cần đến viếng nhà tạm với lòng sùng kính như thế!”

“Nhờ hoa quả hằng ngày của Bí tích Thánh Thể, các linh hồn được thánh hóa cách trôi vượt và được ban thêm sức mạnh đặc biệt trong những tình huống nguy hiểm có thể ảnh hưởng đến phần rỗi đời đời”.

“Ai có thể làm trung gian cho chúng ta hơn Chúa Giêsu, Đấng đã tự hiến chính Mình cho Chúa Cha? Trong sự tận hiến, chúng ta hãy xin ơn cùng Chúa Cha, nhờ công nghiệp của Con Một chí ái là Đức Giêsu Kitô, nhờ những thương tích, Máu Châu báu của Người, cùng với những giọt nước mắt và sự đau khổ của Đức Trinh Nữ Maria,

Mẹ Người - Đấng có thể chuyển cầu cho chúng ta hơn bất cứ ai khác”.

“Nhu Thánh Gioan, tất cả chúng ta được mời gọi trở nên những môn đệ Chúa yêu. Tất cả chúng ta cần trở thành những tâm hồn Thánh Thể, những tâm hồn thờ phượng, để Chúa có thể thực hiện nơi ta những điều kỳ diệu mà chỉ một mình Người làm được. Nhưng Chúa muốn sự tự do hiến dâng của chúng ta. Ngài không thích ép buộc ai. Ngài chỉ mong tình yêu tự nguyện của ta”.

“Nếu chúng ta đi dưới ánh mặt trời, chúng ta sẽ rám nắng ... nhưng khi đến với Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể, chúng ta sẽ trở nên những vị thánh”.

“Bằng việc đứng trước Thánh Thể, chúng ta được trở nên thánh thiện”.

“Chúng ta có thể tìm thấy Thiên Chúa với Thân Xác, Máu, Linh Hồn và Thần Tính của Ngài trong mọi nhà tạm trên thế giới! Nếu chúng ta nghĩ về điều đó, chúng ta sẽ nhận ra mình còn may mắn hơn trong việc tiếp xúc với Chúa Giêsu so với những người sống cách đây 2000 năm, bởi vì chúng ta luôn có Ngài hiện diện với chúng ta

một cách thực sự và đồng bản thể. Chỉ cần đến ngôi nhà thờ gần nhất là đủ! Chúng ta có ‘thành thánh Giêrusalem’ ngay trước ngưỡng cửa nhà mình, vì Giêrusalem ở trong mỗi nhà thờ!”

“Con thích tâm sự với Chúa Giêsu về tất cả những điều con đang trải qua và đang cảm nhận”. “Với Chúa Giêsu, con luôn có thể nói lên mọi điều, thậm chí than thở hay chất vấn Ngài về sự im lặng của Ngài, kể với Ngài những điều con chưa hiểu. Và rồi, con nhận được câu trả lời nơi Người: khoảnh khắc Tin Mừng tuôn đổ, lấp đầy tâm hồn con bằng niềm tin tưởng và bình an”.

“Nỗi buồn là ánh mắt hướng vào chính mình, còn hạnh phúc là ánh mắt hướng về Chúa. Sự hoán cải chính là việc chuyển cái nhìn của bạn từ thấp lên cao. Chỉ cần một chuyển biến nhỏ nơi đôi mắt tâm hồn”.

“Trái tim của Chúa Giêsu và Trái tim Mẹ Maria liên kết mật thiết với nhau. Khi chúng ta Rước Lễ, chúng ta được trực tiếp kết hiệp với Nữ Vương của chúng ta và các thánh trên Thiên Đàng. Chúa vui lòng khi các linh hồn thường xuyên đến với những ân huệ cao cả của Ngài là Bí tích Thánh Thể và Bí tích Hòa Giải”.

Các phép lạ của Thánh Carlo

Giáo Hội đã chính thức công nhận hai phép lạ nhờ lời chuyển cầu của thánh Carlo, dẫn đến việc phong chân phước và sau đó là phong thánh cho ngài.

Phép lạ thứ nhất liên quan đến việc chữa lành cho Mattheus Vianna, một cậu bé người Brazil bị bệnh nặng, cận kề cái chết. Khi mới 4 tuổi và chỉ nặng khoảng 10kg, Mattheus không thể giữ thức ăn trong dạ dày, khiến tính mạng bị đe dọa. Cậu mắc một căn bệnh hiếm gặp có tên là tuyến tụy hình vòng (*Annular Pancreatitis*). Vào ngày 12/10/2013 — kỷ niệm 7 năm ngày mất của Thánh Carlo, khi Mattheus đang được ông nội bế trên tay trong nhà thờ San Sebastian ở Campo Grande, Brazil, cậu đã chạm vào di vật của Thánh Carlo đang được tôn kính tại đây. Điều kỳ diệu đã xảy ra: ngay khi cậu cầu nguyện xin khỏi bệnh nôn mửa, các xét nghiệm y tế sau đó xác nhận tuyến tụy của cậu bắt đầu được chữa lành tức thì, thể hiện rõ qua những thay đổi về thể lý. Trên đường trở về sau Thánh Lễ, Mattheus nói với mẹ rằng cậu đã được chữa lành. Khi về đến nhà, cậu xin ăn món yêu thích của anh trai là khoai tây

chiên kiểu Pháp, cơm, đậu và bí-tết. Mattheus ăn ngon lành mà không còn gặp vấn đề gì, sức khỏe còn tốt hơn trước.

Phép lạ thứ hai liên quan đến Valeria Valverde, 21 tuổi, một cô gái trẻ đến từ Costa Rica, đang theo học tại Florence, Ý. Ngày 02/7/2022, Valeria bị thương nặng ở đầu trong một vụ tai nạn xe đạp tại trung tâm lịch sử của Florence. Cô lập tức được đưa vào bệnh viện Careggi, nơi các bác sĩ xác định cô phải được mổ cấp cứu, cắt bỏ một phần hộp sọ để giảm áp lực nội sọ. Tình trạng của cô cực kỳ nguy kịch, không còn hy vọng sống sót. Mẹ của Valeria, bà Liliana, lập tức khẩn cầu với Chân phước Carlo Acutis. Ngày 08/7, bà thực hiện chuyến hành hương đến mộ của Chân phước tại Assisi, dành cả ngày quỳ gối cầu nguyện và để lại một bức thư xin ngài chuyển cầu.

Đêm hôm đó, bà Liliana nhận được cuộc gọi từ bệnh viện với tin vui ngoài sức tưởng tượng: Valeria đã tự thở lại được. Ngày hôm sau, cô bắt đầu cử động chân tay và hồi phục một phần giọng nói. Ngày 18/7, kết quả chụp cắt lớp vi tính (CT scan) cho thấy máu tụ trong não cô đã hoàn toàn

biến mất. Điều đáng kinh ngạc nhất là vào ngày 11/8, Valeria được xuất viện khỏi khu chăm sóc đặc biệt và chỉ cần thêm một tuần điều trị phục hồi chức năng. Đến ngày 02/12, cô và mẹ đã trở lại Assisi để dâng lời tạ ơn vì sự bầu cử đầy quyền năng của Chân phước Carlo trước Chúa Giêsu.

MỤC LỤC

Đôi nét tiểu sử của các tác giả.....	3
Các lời đánh giá	4
Lời nói đầu	7
GIỚI THIỆU.....	10
○ Carlo Acutis là ai?.....	10
○ Tại sao chúng tôi viết cuốn sách này	14
○ Mục đích của cuốn sách.....	18
○ Cách sử dụng cuốn sách này	21
○ Lời cuối cùng	23
Ngày thứ nhất: Bắt lấy lửa Thánh Thể	24
○ Tại sao bạn đi lễ?	24
○ Ba chỉ dẫn để bắt lửa Thánh Thể	32
○ Lời nguyện	38
Ngày thứ 2: Lan tỏa lửa Thánh Thể	39
○ Tại sao bạn đi lễ?	39
○ Ba chỉ dẫn để lan tỏa Lửa Thánh Thể	51
○ Lời nguyện	56

Ngày 3: Sống Lửa Thánh Thể	57
○ Cầu nguyện cho Lửa Thánh Thể.....	57
○ Các trích dẫn về lửa Thánh Thể	61
○ Bắt lửa Thánh Thể.....	62
○ Lan tỏa lửa Thánh Thể	66
Những chiêm ngôn của Thánh Carlo Acutis	72
Các phép lạ của Thánh Carlo.....	76